

**Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича
факультет педагогіки, психології та соціальної роботи
кафедра психології**

Перша психологічна допомога (під час та після воєнних дій)

вибіркова дисципліна

**Розробник:
Чаплак Я.В., асистент кафедри психології, кандидат психологічних
наук, доцент**

Анотація дисципліни (призначення навчальної дисципліни)

Курс «Перша психологічна допомога (під час та після воєнних дій)», розрахований на один семестр, викладається студентам усіх спеціальностей факультету педагогіки, психології та соціальної роботи за вибором, являє собою навчальну дисципліну прикладного та практичного характеру, проводиться у вигляді лекційних і семінарських занять. У процесі вивчення курсу висвітлюються питання сучасних теоретико-методологічних засад першої психологічної допомоги, підходи щодо надання першої психологічної допомоги, різновиди протоколів першої психологічної допомоги, її технологічного інструментарію; розкриваються значимість особистісних утворень фахівця, який працює в напрямі надання першої психологічної допомоги в різних моделях кризової та екстремальної служби; психологічні аспекти використання інформаційно-комунікаційних технологій щодо надання першої психологічної допомоги в онлайн-режимі; сучасний технологічний інструментарій самопомоги тощо.

Мета навчальної дисципліни:

Сприяти формуванню у студентів адекватного уявлення про предмет і завдання надання першої психологічної допомоги, про застосування сучасного психологічного інструментарію під час та після воєнних дій. Крім цього метою викладання навчальної дисципліни «Перша психологічна допомога (до та після воєнних дій)» є створення умов для формування концептуальних орієнтирів особистості майбутніх фахівців, їх психологічної культури та навиків у надання першої психологічної допомоги.

У результаті вивчення курсу «Перша психологічна допомога (до та після воєнних дій)» студенти повинні знати:

- основні поняття курсу, історіографію становлення технологічного інструментарію першої психологічної допомоги особистості, стандарти її видів, методологічні основи дисципліни, зв'язок дисципліни з іншими науками та дисциплінами;
- першу психологічну допомогу в контексті різних наукових підходів, класифікацію технологічного інструментарію взаємодії у процесі надання першої психологічної допомоги відповідно протоколу;
- основні вимоги до етики фахівця у процесі надання першої психологічної допомоги, класифікації груп клієнтів (постраждалих) тощо;
- специфіку першої психологічної допомоги (індивідуальної, групової та самостійної), віково-психологічну допомогу, першої психологічної допомоги в різноманітних сферах професійної діяльності;
- теоретико-методологічні, методичні й організаційні аспекти побудови процесу першої психологічної допомоги.

У результаті вивчення курсу «Перша психологічна допомога (до та після воєнних дій)» студенти повинні вміти:

- оперувати понятійно-категоріальним апаратом дисципліни, орієнтуватися в різних видах першої психологічної допомоги (індивідуальні, групові та самотійні);
- володіти основними процедурами та техніками в наданні першої психологічної допомоги особистості чи групі, вміти визначати клієнтів (постраждалих) зі специфічними проблемами;
- підбирати протокол першої психологічної допомоги відповідно до ситуації, різновиди технік базової психологічної допомоги.

Тематичний план

Психологічна допомога під час та після воєнних дій. Теоретичні аспекти переживання екстремальних подій під час війни

Сучасні технології надання першої психологічної допомоги. Основи самопомоги

Протоколи надання першої психологічної допомоги

Особливості надання першої психологічної допомоги особам, які пережили стресову подію

Практика надання психологічної допомоги різним категоріям постраждалих

Телефон довіри та інформаційні платформи мас-медіа як простір у наданні психологічної допомоги