

**ЧЕРНІВЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ ЮРІЯ ФЕДЬКОВИЧА**

**ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ  
КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА МЕТОДИКИ ПОЧАТКОВОЇ ОСВІТИ**

**РОЗВИТОК ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ ЗРОСТАЮЧОЇ  
ОСОБИСТОСТІ**

***Викладач:***

**кандидат філологічних наук, доцент  
МАФТИН ЛАРИСА ВАСИЛІВНА**



**Мета навчальної дисципліни –**  
формування знань, умінь і навичок  
щодо емоційного інтелекту та його  
складових, ознайомлення з  
шляхами, формами, методами та  
умовами розвитку емоційного  
інтелекту зростаючої особистості.

**Проблематика навчальної дисципліни:**

- емоційний інтелект та його складові;
- емоційний інтелект як передумова розвитку успішної особистості;
- розуміння емоцій іншої людини та управління власними емоціями;
- діагностика емоційного інтелекту як одна із умов його розвитку;
- стратегії розвитку емоційного інтелекту зростаючої особистості.



## ЧОМУ МОЖНА НАВЧИТИСЯ ?

- ❑ оцінити рівень свого емоційного інтелекту;
- ❑ розвивати свій емоційний інтелект;
- ❑ розвиваючи емоційний інтелект, можна знайти баланс між розумом та почуттями та наблизитись до відчуття гармонії у житті;
- ❑ застосовувати емоційний інтелект як ресурс для вирішення особистісних та професійних завдань.



---

## **КОМУ ЦЕ ЦІКАВО?**

***Цікаво тим, хто:***

- визнає роль емоцій у власному житті;**
- прагне володіти своїми емоціями та впливати на емоції інших;**
- прагне прокачати свій емоційний інтелект;**
- усвідомлює необхідність професійного зростання.**



**Реквізити дисципліни:**

**Характер :** *вибіркова*

**Мова навчання:** *українська*

**Кількість аудиторних занять:**

- ❑ *лекційні – 15;*
  - ❑ *семінарські – 15;*
  - ❑ *самотійна робота – 60;*
  - ❑ *форма підсумкового контролю – залік*
-



**ДО ЗУСТРІЧІ!**

