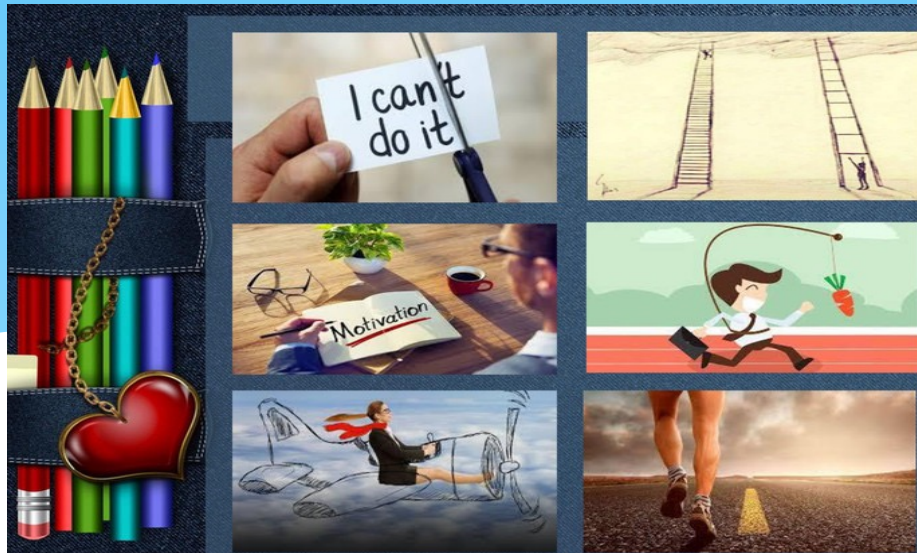




«Тренінг спілкування та мотивації»



АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Курс «Тренінг спілкування та мотивації», розрахований на один семестр, викладається студентам другого курсу, являє собою навчальну дисципліну прикладного та практичного характеру, проводиться у вигляді тренінгових занять. У процесі вивчення курсу висвітлюються питання теоретико-методологічних засад тренінгу, теоретичні підходи тренінгової взаємодії, структурні компоненти тренінгу, різновиди технологічного інструментарію у процесі побудови тренінгу; розкриваються психологічні аспекти використання інформаційно-комунікаційних технологій для проведення онлайн-тренінгів; сучасний технологічний інструментарій тощо.



Мета і завдання навчальної дисципліни:

- ознайомлення із завданнями тренінгу, правилами роботи під час тренінгу, розкриття комунікативних навичок;
- формування вміння налагоджувати контакт з іншими людьми ;
- формування умінь слухати учасників комунікативного простору та взаємодіяти як на вербальному та і на невербальному рівнях;
- поглиблення та розширення знання про «образ Я» особистості та чинників, які впливають на його формування ;
- стимулювання бажання самопізнання «Я-реального»,
- усвідомлення власної індивідуальності, неповторності, розвиток творчих здібностей;
- ознайомлення з особливостями застосування тренінгу для розвитку комунікативних здібностей, підвищення ефективності комунікації;
- оволодіння методами активізації мотивів людини і використання енергії активно діючих мотивів ;
- оволодіння методами створення та посилення робочої мотивації.



ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Тема. Загальне уявлення про тренінг. Вступ у тренінг спілкування та самопізнання. Спілкування у житті людини.

Тема. Психологічні особливості тренінгової групи. Розвиток навичок міжособистісної взаємодії

Тема. Загальна характеристика тренінгових методів. Усвідомлення своїх страхів у стосунках з іншими людьми. Формування навичок та вмінь співпраці у колективі

Тема. Динаміка тренінгових груп. Міжособистісний та внутрішньоособистісний конфлікт та способи його подолання.

Тема. Керівництво тренінговою групою. Почуття та емоції особистості. Самопізнання «Я-реального» та формування образу себе у майбутньому.

Тема. Група розвитку комунікативних умінь. Потреба як внутрішній мотиваційний фактор активності людини.

Тема. Програма тренінгу спілкування. Прогностичні параметри та принципи формування психологічної сутності мотивів. Форми організації мотиваційного процесу.

Тема. Програма тренінгу мотивації. Типи мотиваційних утворень. Особистісні мотиваційні челенджі. Преамбула правильного формулювання цілей в ракурсі особистісної ефективності. Семикроковий алгоритм діагностичних дій на визначення актуальних цінностей (за С. Скоттом).

Тема. Техніки тренінгової роботи. Правила процесу антипрокрастинації.

Рефлексивно-інструментальний психотехнічний пакет методів підвищення особистісної ефективності.



**"ХОЧЕШ ЗМІН?
ЗМІНЮЙСЯ!"**

